

LUNCHMENY

Överkalix kommuns skolor - Vårterminen 2012

	VECKA 2, 8, 14, 20	VECKA 3, 9, 15, 21	VECKA 4, 10, 16, 22	VECKA 5, 11, 17, 23	VECKA 6, 12, 18, 24	VECKA 7, 13, 19
MÅNDAG	Palt, lingonsylt frukt	Pytt i panna rödbetor	Leverbiff, gräddsås, Potatis	Korv, makaroner	Varmkorv, potatismos	Chicken nuggets, ris, sweet- childressing
TISDAG	Korv Stroganoff, spaghetti	Köttbullar, gräddsås, makaroner	Gulasch- soppa, bröd och ost	Potatisburgare, lingonsylt	Indisk kyck- lingsoppa, ost, bröd	Korvsoppa mjukt bröd ost
ONSDAG	Köttfärslimpa Stekt pot. gräddsås	Köttsoppa, ost	Asiatisk kyckling, ris	Panerad fisk, potatis, kall sås	Kassler, potatisgrat.	Köttfärssås spaghetti
TORSDAG	Fisksoppa med rotfrukter	Fiskgratäng, potatis	Laxlåda, kokt broccoli	Ärtsoppa, ost, frukt	Stekt lax, filsås, potatis	Fiskpinnar, Skarpsås, potatis
FREDAG	Risgrynsgröt pålägg	Kebab, pitabröd, dressing	Stekt karré, potatis, svampsås	Pizza, vitkålsallad	Tacos med tortilla	Hamburgare, bröd, potatismos, dressing

Smaklig måltid

Alla dagar serveras **salladsbuffé**, mjölk/vatten, hårt bröd och smörgåsmargarin
(till vissa rätter mjukt bröd).

Reservation för eventuella ändringar.