

VEGETARISK LUNCHMENY

Överkalix kommuns skolor - Vårterminen 2012

	VECKA 2, 8, 14, 20	VECKA 3, 9, 15, 21	VECKA 4, 10, 16, 22	VECKA 5, 11, 17, 23	VECKA 6, 12, 18, 24	VECKA 7, 13, 19
MÅNDAG	Palt, utan fläsk Lingonsylt	Pytt i panna, rödbetor	Vegetariska biffar, potatis, sås	Vegetarisk korv med makaroner	Vegetarisk korv potatismos	Grönsaksröra, ris, sweet chili dressing
TISDAG	Vegetarisk korvstroganoff spaghetti	Falafel, sås, makaroner	Gulaschsoppa, bröd, ost	Potatisburgare, sylt	Indisk grönsakssoppa ost, bröd	Linssoppa Bröd Ost
ONSDAG	Veg färslimpa, sås, stekt potatis	Grönsakssoppa	Grönsakswok, ris	Vegetariska biffar, potatis, kall sås	Veg biff, potatisgratäng, sås	Veg köttfärssås, spaghetti
TORSDAG	Grönsakssoppa	Rotfruktsgratäng potatis	Grönsaks- gratäng	Veg ärtsoppa, ost, frukt	Couscouspytt	Falafel Skarpsås Potatis
FREDAG	Risgrynsgröt, ost	Kebab, pitabröd	Stekt quornfilé, potatis, svampsås	Veg pizza, vitkålssallad	Grönsaksröra med tortilla	Veg hamburgare, bröd, potatismos

Smaklig måltid

Reservation för eventuella ändringar.